

Guía de pañales para recién nacidos alimentados con leche materna

¿Su bebé come lo suficiente?



¿Cómo puede saber si su recién nacido come lo suficiente?

- Amamante a su recién nacido entre 8 y 12 veces o más en 24 horas. Puede saber si su bebé está comiendo lo suficiente por su aumento de peso y por el número de pañales que utiliza. Es probable que los recién nacidos pierdan algunas onzas durante los primeros días. Después ganarán peso hasta recuperar su peso de nacimiento cerca de las 2 semanas. Asegúrese de llevar a su bebé a las visitas médicas.
- Los recién nacidos tendrán muchos pañales mojados y con popó. Consulte la siguiente guía para saber cuál es el menor número de pañales al día para un bebé alimentado con leche materna.

	Pañales mojados	Pañales con popó
1 día de edad	1	1
2 días de edad	2	3
3 días de edad	5	3
4 días de edad	6	3
5 días de edad	6	3



Negro, espeso y pegajoso



Verdoso a amarillo y menos espeso



Mostaza o amarillo, con semillas y líquido



Después del día 5 su recién nacido tendrá al menos 6 pañales mojados y el número de pañales con popó variará.



California Department of Public Health, California WIC Program

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov