

La leche materna

tiene **más** de todo lo que los bebés necesitan

Leche materna



Fórmula

*No se incluyen en todas las fórmulas



La leche materna proporciona lo que los bebés necesitan para que sean fuertes, saludables e inteligentes

La leche materna:

- siempre está lista;
- es más fácil de digerir, así que disminuye los vómitos, la diarrea y el estreñimiento;
- ayuda a proteger contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad;
- cambiará para satisfacer las necesidades de crecimiento de su bebé;
- ayuda al desarrollo del cerebro de su bebé.

Cuando da pecho...

Su bebé:

- está más sano,
- no tiene tantas infecciones en el oído.

Usted:

- es menos propensa a sentir depresión posparto,
- pierde peso más rápidamente,
- comparte un vínculo especial con su bebé.



California Department of Public Health, California WIC program
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 | MyFamily.WIC.ca.gov
(Spanish) Rev 10/22