

帮助宝宝适应 新配方奶粉

大多数宝宝从一个牌子的配方奶粉换到另一个牌子的配方奶粉，都不会出现任何问题。



您可以预计什么...

宝宝吐奶增多或排便变化很常见。宝宝开始吃辅食时也会出现这种情况。您可能会看到：

- 大便颜色可能会变得更绿或更棕
- 大便质感可能会变得更稀或更硬
- 宝宝排便频率会发生变化
- 有几天，胀气会增多。这可能会导致宝宝烦躁不安或睡眠质量下降。



有些宝宝可能需要较长的时间来适应新品牌的配方奶粉。

年纪较大的宝宝可能会留意到味道或气味不同。他们可能会扭过头去，或者拒绝奶瓶。宝宝可能需要大约一周的时间来适应新配方奶粉的味道。这很常见。

如果您有任何疑问，或认为宝宝难以适应新品牌的配方奶粉，请咨询您的医疗保健提供者。



**所有品牌的
牛奶类别的配方奶粉，
即使成分略有不同，
营养成分也都大同小异。**

如果我还有一些之前品牌的配方奶粉怎么办？

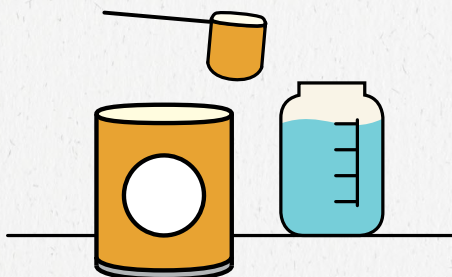
用完之前的配方奶粉后，请更换新的配方奶粉。请确保之前的配方奶粉还未过期。您无需混合使用新与旧的配方奶粉。如果您有之前的配方奶粉，并且想慢慢更换，请按照以下步骤操作：



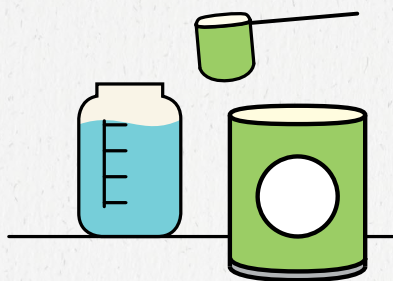
配方奶粉：

用新与旧的配方奶粉制作一个4盎司的奶瓶：

1. 将4盎司水倒入瓶中。
2. 使用罐子里的勺子。加入1勺**旧**配方奶粉。



3. 使用罐子里的勺子
添加1勺**新配方**奶粉。



4. 拌匀。

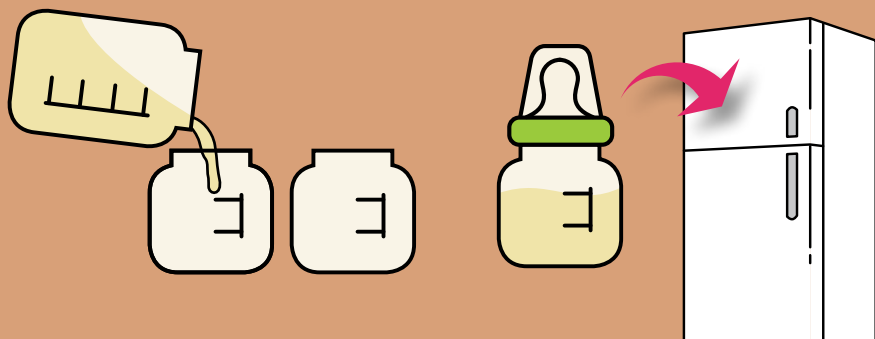


5. 配好的奶粉应在**24小时内**用完
继续以此方式混合几天或
直到旧配方用完为止。



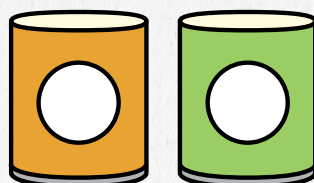
现在，您可以完全转换到新的配方奶粉了。
请按照标签上的说明调配**新配方**奶粉。

2盎司奶瓶小贴士：将混合好的4盎司奶瓶倒入两个不同的
奶瓶中。将其中一个放入冰箱，以便下次喂奶时使用。



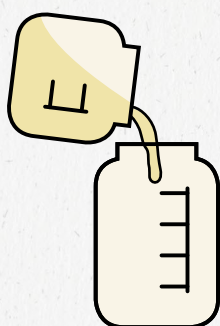
液体浓缩配方

按照罐头上的说明准备 1 罐旧浓缩配方奶水和 1 罐新浓缩配方奶水。



将准备好的新与旧配方奶粉分别倒入一个 4 盎司的奶瓶中：

1. 将 2 盎司冲泡好的旧浓缩配方奶水倒入干净的奶瓶中。
2. 将 2 盎司冲调好的新浓缩配方奶水加入同一奶瓶中。



3. 拌匀。



4. 配制好的配方奶水应在 **48小时内** 用完。请继续混合新与旧浓缩配方奶水，持续几天，或直到旧配方奶粉用完为止。



现在，您可以完全切换到新浓缩配方奶水了。请按照标签上的说明混合**新的**浓缩配方。

阅读《**When You Feed Me Formula**》
手册，了解更多关于如何准备、
储存和喂养宝宝配方奶粉的信息。





WIC 为所有家庭提供婴儿喂养支持和母乳喂养服务。
访问 **MyFamily.WIC.ca.gov** 或联系您当地的
WIC 办公室，了解更多关于**喂养婴儿**的信息。



California Department of Public Health, California WIC program

本機構提供平等機會。

1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov

(Chinese) 08/25