

# Ayudando al bebé a cambiar a una nueva fórmula

La mayoría de los bebés cambian de una marca de fórmula a otra sin ningún problema.



# Qué puede esperar ...

**Es común ver más regurgitaciones o cambios en el popó de su bebé.**

**Esto también sucede cuando los bebés empiezan a comer alimentos sólidos. Usted puede ver:**

- El color del popó puede volverse más verde o café;
- La textura del popó puede ser más blanda o más firme;
- Cambios en la frecuencia con la que su bebé hace popó;
- Más gases por unos días. Esto puede causar irritabilidad o cambios en el sueño.



## **A algunos bebés les toma más tiempo acostumbrarse a una nueva marca de fórmula.**

Los bebés más grandes pueden notar un sabor u olor diferente. Pueden girar la cabeza o rechazar el biberón. Puede tomar alrededor de una semana que su bebé se acostumbre al sabor de una nueva fórmula. Esto es común.

Hable con su proveedor de servicios de salud si usted tiene preguntas o cree que su bebé está teniendo dificultades con una nueva marca de fórmula.



**Todas las marcas de fórmulas a base de leche tienen nutrientes similares incluso si los ingredientes son un poco diferentes.**



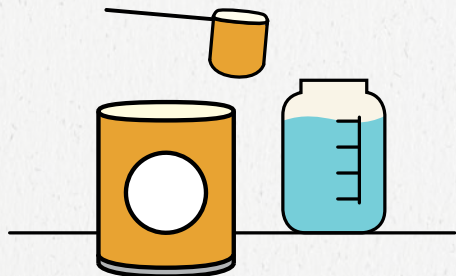
# ¿Qué pasa si todavía tengo un poco de fórmula de la marca vieja?

Use la nueva fórmula después de que usted termina la vieja fórmula. Asegúrese de que no haya expirado. Usted no necesita mezclar las fórmulas. Si usted tiene fórmula vieja y quiere cambiar lentamente, use los pasos a continuación:

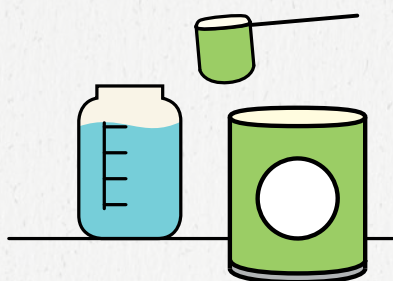
## Fórmula en polvo

Haga una botella de 4 onzas con las fórmulas en polvo vieja y nueva:

1. Ponga 4 onzas de agua en un biberón.
2. Use la cuchara de la lata. Agregue 1 cucharada de la **vieja** fórmula.



- 3.** Use la cuchara de la lata. Agregue 1 cucharada de la **nueva** fórmula.



- 4.** Mezcle bien.

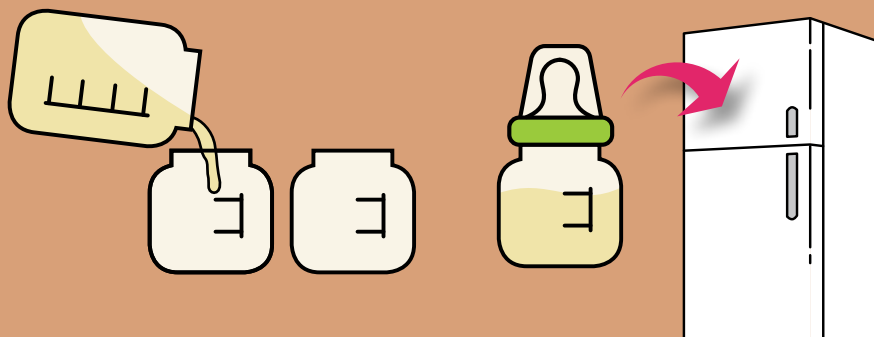


- 5.** Use la fórmula en polvo preparada dentro de **24 horas**. Continúe mezclando de esta forma por unos días o hasta que la vieja fórmula se termine.



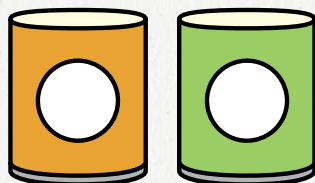
Ahora usted está listo para cambiar completamente a la nueva fórmula. Siga las direcciones de mezclado en la etiqueta para la **nueva** fórmula en polvo.

**Consejo para biberones de 2 oz:** Tome el biberón de 4 oz mezclado y viértalo en dos biberones separados. Ponga uno en la nevera para la próxima alimentación.



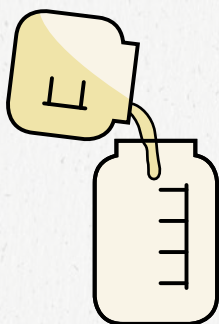
# Fórmula en concentrado líquido

**Prepare 1 lata de la vieja fórmula y 1 lata de la nueva fórmula usando las instrucciones en las latas.**



**Haga una botella de 4 onzas con las fórmulas preparadas vieja y nueva:**

- 1.** Vierta 2 onzas de la **vieja** fórmula preparada en un biberón limpio.
- 2.** Agregue 2 onzas de la **nueva** fórmula preparada en el mismo biberón.



- 3.** Mezcle bien.



- 4.** Use la fórmula preparada dentro de **48 horas**. Continúe mezclando la vieja y la nueva fórmula por unos días o hasta que la vieja fórmula se termine.



Ahora usted está listo para cambiar completamente a la nueva fórmula. Siga las direcciones de mezclado en la etiqueta para la **nueva** fórmula concentrada.



Lea el folleto **Cuando me  
alimentos con fórmula** para  
más información sobre cómo  
preparar la fórmula,  
cómo almacenarla y  
cómo alimentar a  
su bebé con  
fórmula.





WIC proporciona apoyo para la alimentación infantil y servicios de apoyo para la lactancia a todas las familias.

Aprenda más sobre cómo **alimentar a su bebé** en **MyFamily.WIC.ca.gov** o contacte a su oficina local de WIC.



**California Department of Public Health, California WIC program**

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*

**1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov**

(Spanish) Rev 04/25