

WIC 식품 잔고 이해하기 — 온스 단위 식품

쇼핑하실 때 마다 필요한 만큼만 구매하세요.
혜택 종료일 전에 모든 혜택을 알뜰하게 누리실
수 있도록 이 간편 차트를 활용해 보세요.



요거트

32 oz



32 oz

64 oz



32 oz 32 oz

96 oz



32 oz 32 oz 32 oz



치즈 또는 두부

16 oz



16 oz

32 oz



16 oz 16 oz

48 oz



16 oz 16 oz 16 oz



유아용 시리얼

8 oz



8 oz

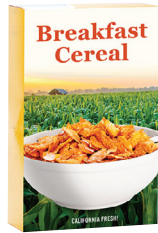
16 oz



16 oz

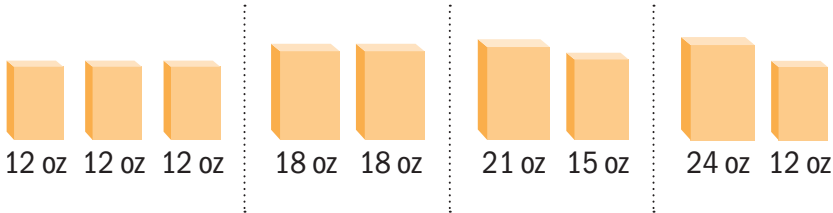


8 oz 8 oz

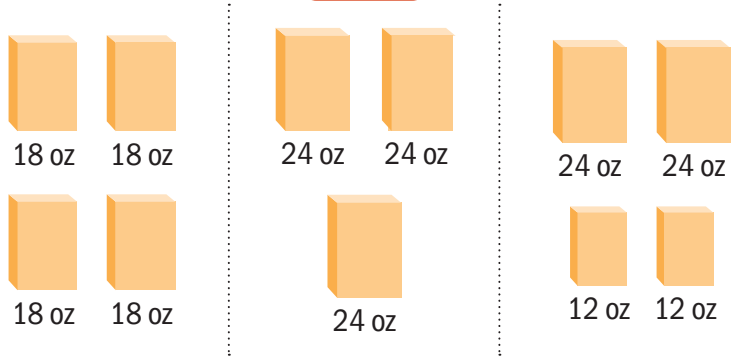


아침 식사용 시리얼 (아래 참고 사항 참조)

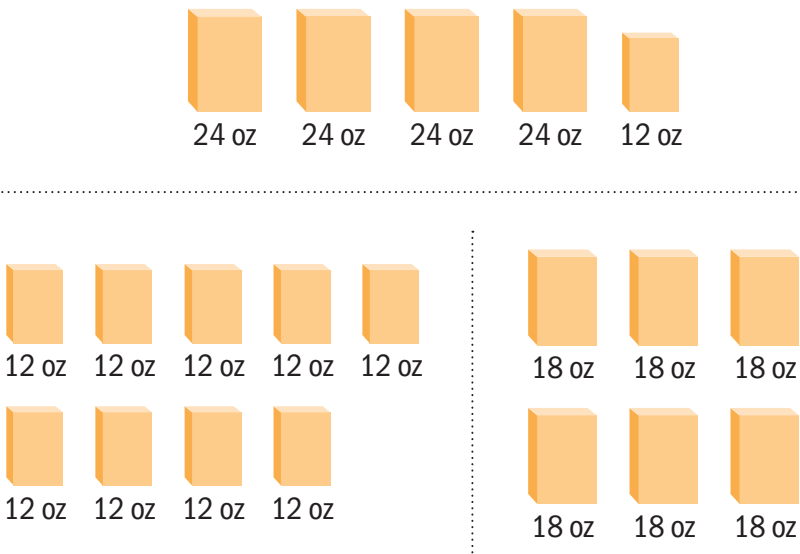
36 oz



72 oz



108 oz

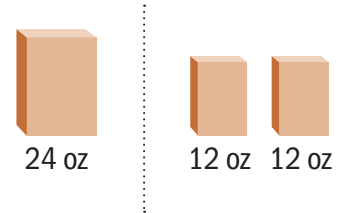


참고: 혜택을 남김없이 받으시려면 위에 표시된 패키지 크기 조합을 선택하세요. 다른 조합을 선택하실 경우, 잔여 온스가 남아 혜택을 모두 소진하지 못할 수 있습니다.

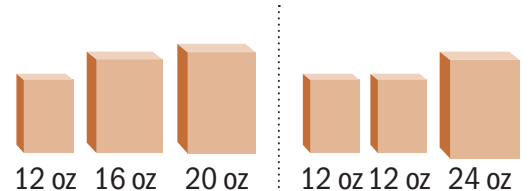
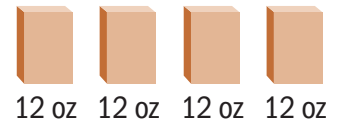
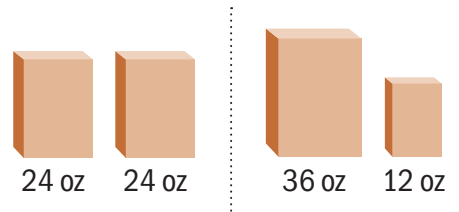
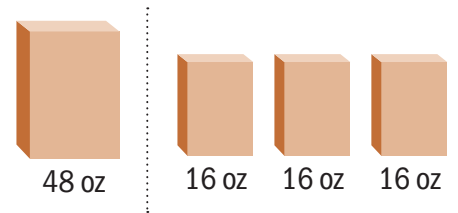


통곡물

24 oz



48 oz





주스

부모와 아동 식품 패키지에는 과일과 채소 구매를 위한 \$3가 추가로 제공됩니다. 대신 주스를 원하시면 다음 예약 시 WIC 직원에게 알려주세요.

식품 패키지 항목을 변경한 후에는 구매 가능한 주스의 총량이 WIC 식품 잔고에 표시됩니다. 완제품 음료(RTD)의 경우, 용기 크기와 같은 양으로 표시됩니다.

농축액(C)의 경우, 물과 섞은 후 만들어지는 온스 단위의 양을 의미합니다.

$$\begin{array}{c} \text{C} \\ 16 \text{ oz} \end{array} + \begin{array}{c} \text{물 3캔} \\ 48 \text{ oz} \end{array} = 64 \text{ oz}$$

$$\begin{array}{c} \text{C} \\ 12 \text{ oz} \end{array} + \begin{array}{c} \text{물 3캔} \\ 36 \text{ oz} \end{array} = 48 \text{ oz}$$

64 oz



64 oz



16 oz

12 oz 또는 11.5 oz 농축액을 하나만 구매하시면 주스 혜택 수량을 모두 채우실 수 없습니다



64 oz 64 oz

128 oz



16 oz



16 oz



64 oz



16 oz

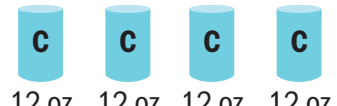
192 oz



64 oz 64 oz 64 oz



16 oz 16 oz 16 oz



12 oz 12 oz 12 oz 12 oz





무유당 우유



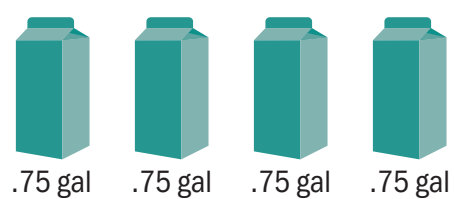
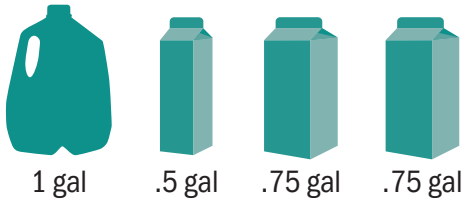
무유당 우유를 원하실 경우, 다음 예약 시 WIC 직원에게 알려주세요.

무유당 우유는 하프 갤런, .75 갤런 및 1 갤런 용기로 제공됩니다. .75 갤런 용기를 선택하시는 경우, 혜택을 최대한 활용하려면 두 개씩 구매하세요.

예시:

WIC 식품 잔고에 무유당 우유 3 갤런이 있습니다

3 GAL



자세한 내용은 **MyFamily.WIC.ca.gov**를 방문하시거나, California WIC 쇼핑 가이드를 확인하시거나, California WIC App을 사용해 보세요.