

Как разобраться в остатке средств на счету WIC - унции продуктов

Покупайте только то, что вам нужно при каждом походе в магазин. Воспользуйтесь этой удобной таблицей, чтобы максимально использовать свои пособия до окончания срока их действия.



Йогурт

32 oz



32 oz

64 oz



32 oz 32 oz

96 oz



32 oz 32 oz 32 oz



Сыр или тофу

16 oz



16 oz

32 oz



16 oz 16 oz

48 oz



16 oz 16 oz 16 oz



Каши для младенцев

8 oz



8 oz

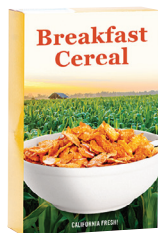
16 oz



16 oz



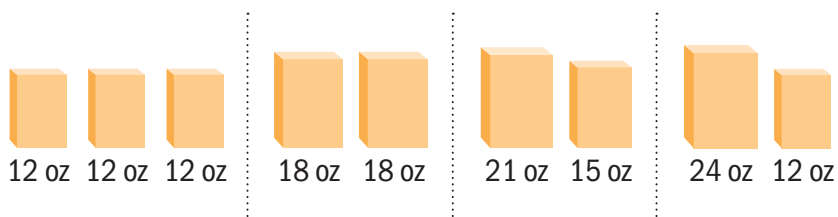
8 oz 8 oz



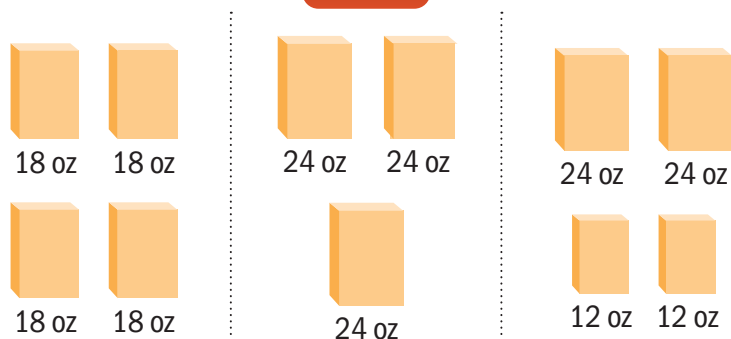
Хлопья для завтрака

(См. примечание ниже)

36 oz



72 oz



108 oz

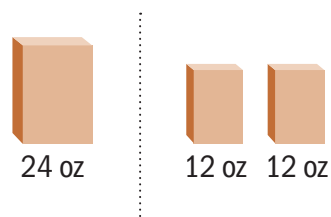


Примечание: Используйте вышеуказанные комбинации упаковок разного размера для максимального использования своих пособий. При выборе других комбинаций у вас могут остаться унции, которые вы не сможете использовать.

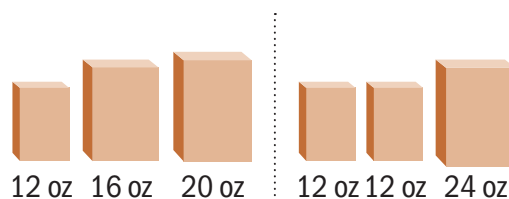
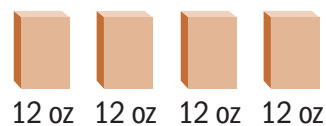
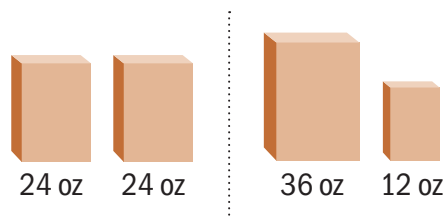
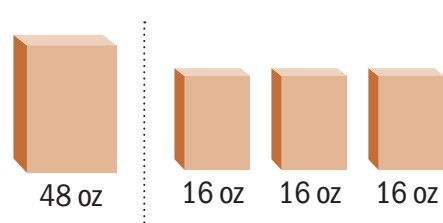


Цельные злаки

24 oz



48 oz





Сок

В продуктовых наборах для родителя и ребенка дополнительно выделяется 3 доллара на фрукты и овощи. Если вместо этого вы хотите сок, сообщите об этом сотрудникам WIC на следующем приеме.

После того, как в вашем наборе продуктов произошла замена, в остатке средств на счету WIC отобразится общее количество сока, которое вы можете купить. Для напитков, готовых к употреблению ГКУ (RTD), объем равен объему упаковки.

Для концентрата (К) количество указывается в унциях готового продукта после разведения водой.

$$\text{C} + 3 \text{ банки воды} = 64 \text{ oz}$$

16 oz 3 банки воды

$$\text{C} + 3 \text{ банки воды} = 48 \text{ oz}$$

12 oz 3 банки воды

64 oz



64 oz



16 oz

Если вы купите один концентрат объемом 12 oz или 11,5 oz, вы не получите полный объем сока



64 oz 64 oz

128 oz



16 oz



16 oz



64 oz



16 oz

192 oz



64 oz 64 oz 64 oz



16 oz



16 oz



16 oz



12 oz



12 oz



12 oz



12 oz





Безлактозное молоко



Если вам нужно безлактозное молоко, сообщите об этом сотрудникам WIC на следующем приеме.

Безлактозное молоко продается в ёмкостях объемом полгаллона, .75 галлона и один галлон. Если вы выбираете ёмкости объемом .75 галлона, покупайте их парами для получения полного объема.

Пример:

Остаток средств на счету WIC включает **3 галлона** безлактозного молока

3 GAL



1 gal

1 gal

1 gal

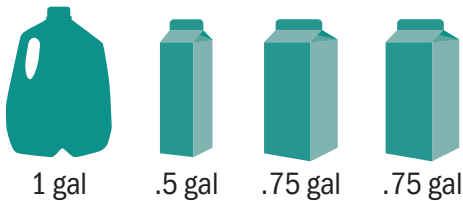


1 gal

1 gal

.5 gal

.5 gal

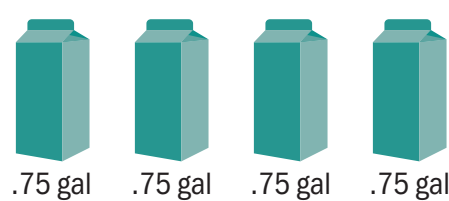


1 gal

.5 gal

.75 gal

.75 gal



.75 gal

.75 gal

.75 gal

.75 gal



Для получения дополнительной информации посетите сайт **MyFamily.WIC.ca.gov**, ознакомьтесь с руководством по покупкам California WIC или воспользуйтесь приложением California WIC.