

# شیر گیاهی

اگر شما شیر گیاهی میخواهید، در ملاقات بعدی به تیم کاری WIC اطلاع دهید.



برای دریافت کامل شیر گیاهی، قوطی های 32 oz، 48 oz، یا 64 oz بخرید. شما میتوانید اندازه ها را با هم ترکیب کنید.



دو 48 oz = .75 GAL



نیم گیلن = 64 oz = .5 GAL



کوئتر = 32 oz = .25 GAL

مفید نقاط

- اگر شما ظرف های 48 oz را انتخاب میکنید، آنها را بصورت جفت بخرید تا بیشترین بهره را از امتیازات خود ببرید.
- در حساب غذایی WIC شما، GAL = گیلن.



California Department of Public Health, California WIC program

این یک نهاد فراهم کننده فرصتهای مساوی میباشد.

1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov

(Dari) 02/26