

شیر گیاهی

اگر شیر گیاهی می‌خواهید،
در قرار ملاقات بعدی خود به
کارکنان WIC اطلاع دهید.



برای دریافت مقدار کامل شیر گیاهی خود، بطری‌های حاوی 32 oz، 48 oz، یا 64 oz بخرید. شما می‌توانید اندازه‌ها را با هم ترکیب کنید و تطبیق دهید.



دو عدد 48 oz = 0.75 GAL



نیم گالون = 64 oz = 0.5 GAL



کوارت = 32 oz = 0.25 GAL

مفید

نکات

- اگر بطری‌های حاوی 48 oz را انتخاب می‌کنید، آن‌ها را بصورت دوتایی بخرید تا بیشترین بهره را از مزایای خود ببرید.
- در موجودی مواد غذایی WIC شما، GAL = گالون.



California Department of Public Health, California WIC program

این موسسه، ارائه‌کننده فرصتهای برابر است.

1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov

(Farsi) 02/26