

Cov Kua Mis Uas Siv Nroj Tsuag Ua

Yog koj xav tau cov kua mis uas siv nroj tsuag ua, hais rau WIC tus neeg ua hauj lwm paub thaum koj mus ntsib lawv zaum tom ntej no.



Yuav kom tau tag nrho koj qhov kua mis uas siv nroj tsuag ua, mus yuav cov taub uas ntim 32 oz, 48 oz, los sis 64 oz. Koj yeej yuav tau cov taub loj thiab me ua.



Quart = 32 oz = .25 GAL



lb nrab nkas loos = 64 oz = .5 GAL



Ob Taub 48 oz = .75 GAL



California Department of Public Health, California WIC program
Lub chaw ua hauj lwm no yog ib lub chaw uas muaj vaj huam sib luag.

1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov

(Hmong) 02/26

Cov Tswv Yim Uas Yuav Pab Tau Zoo 

- Yog koj xaiv cov taub uas muaj 48 oz, **yuav ob taub ua ke** es koj thiaj li yuav siv tau koj cov nyiaj rau qhov uas zoo tshaj rau koj.
- Nyob hauv koj Cov Nyiaj WIC Yuav Khoom Noj, **GAL = nkas loos.**