

Paub Txog Koj Cov Kev Muaj Cai thiab Cov Luag Hauj Lwm

Koj Cov Kev Muaj Cai

Kev kho Mob Uas Muaj Kev Ncaj Ncees

- Cov qauv cai rau kev muaj cai tau txais thiab kev koom nrog lub khoos kas WIC zoo ib yam rau txhua tus neeg, yam tsis quav ntsej txog haiv neeg, cev nqaij daim tawv, teb chaws yug, poj niam txiv neej (uas suav nrog kev qhia tias yog poj niam txiv neej thiab kev nyiam coj li poj niam txiv neej), kev xiam oob qhab, hnuv nyoog, los sis kev rov ua pauj los sis ua pauj rau kev ua ub ua no txog pej xeem cov kev muaj cai ua ntej.
- Yog tias koj pom tias tsis muaj cai rau WIC, ces koj yuav tau txais lub laj thawj uas yog sau ua ntaub ua ntawv, thiab koj yuav tau txais lus qhia txog koj cov kev muaj cai rau hauv kev taug xyuas kev ncaj ncees.

Kev Yog Ntiag Tug

- Tus neeg ua hauj lwm WIC yuav ceev koj cov ntaub ntawv cia ua ntiag tug. Yuav tsum muaj koj li kev pom zoo uas sau ua ntaub ua ntawv ua ntej WIC qhia tawm koj tsev neeg cov ntaub ntawv nrog qee tus neeg nyob sab nrauv lub khoos kas WIC, tshwj tsis yog raws li txoj cai lij choj tso cai.
- Tej zaum koj yuav tau txais cov ntawv xa xov lus ceeb toom, cov tsab xov toj hu, cov tsab ntawv, cov npav xa ntawv, los sis cov email. Tej zaum koj yuav thov tsis txais cov lus ceeb toom no.

Koj Yuav Tau Txais

- Cov txiaj ntsig WIC, uas koj tuaj yeem siv los txhawb koj peev nyiaj pab khoom noj ib hlis ib zaug nrog cov khoom noj txhawm rau kev noj qab nyob zoo.
- Cov ncauj lus pab tau zoo rau cov khoom noj haus thiab kev pub niam mis rau me nyuam.
- Cov ntaub ntawv hais txog lwm cov kev pab cuam kev noj qab haus huv uas muaj (xws li kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev txhaj tshuaij tiv thaiv), uas suav nrog cov chaw rau cov kev pab cuam no.
- Kev pab txhawb nqa kev siv cov lus qhia no thiab lwm qhov kev pab cuam.

Koj Cov Luag Hauj Lwm

Yuav Cov Khoom Noj Uas Tau Txais Kev Tso Cai Ntawm WIC

- Kev siv koj cov txiaj ntsig WIC txhua hli yog qhov tseem ceeb heev.
- Siv koj cov txiaj ntsig WIC ntawm cov chaw muag khoom uas tau txais kev tso cai ntawm WIC.
- Nqa koj Daim Npav WIC mus rau hauv lub chaw muag khoom txhua zaus uas koj yuav cov khoom noj ntawm WIC.
- Tsuas yuav cov khoom noj uas tau txais kev tso cai ntawm WIC nrog rau koj cov txiaj ntsig WIC nkaus xwb.
- Siv cov khoom noj rau tus neeg uas koom nrog lub khoos kas nkaus xwb.

Muaj Kev Ncaj Ncees

- Muab cov ntaub ntawv kev muaj cai tau txais tam sim no thiab yog qhov tseeb rau tus neeg neeg hauj lwm ntawm WIC txhua zaus.
- Tshaj tawm tej cov kev hloov pauv koj qhov nyiaj khwv tau los, tsev neeg qhov coob, qhov chaw nyob, thiab/los sis tus nab npawb xov tooj.
- Tshaj tawm tej cov kev hloov pauv rau koj li kev muaj cai rau Medi-Cal, CalWORKS (TANF), los sis CalFresh.
- Tsis txhob muag, sib pauv kev lag luam, los sis sim muag los sis sib pauv koj cov txiaj ntsig WIC, khoom noj, los sis mis nyuj rau me nyuam me, kiag ntawm tus kheej, luam tawm, los sis hauv oos lais. Tej zaum koj yuav tsis muaj kev tsim nyog rau hom kev txhaum cai no.

Muaj Kev Paub Cai

- Ceev koj cov kev teem caij WIC cia los sis hu ua ntej thaum koj yuav tsum teem caij tshiab.
- Nqa txhua cov ntaub ntawv uas tau thov mus rau txhua cov kev teem caij WIC.
- Kev saib xyuas tus neeg ua hauj lwm ntawm WIC thiab tus neeg ua hauj lwm ntawm lub khw muag khoom uas muaj kev paub cai thiab kev hwm.
- Tsis txhob tso hem thawj los sis ua phem fab lub cev rau tej tug neeg nyob rau hauv lub chaw ua hauj lwm ntawm WIC los sis lub khw muag khoom.

Kuv Nkag Siab...

- Tau xa daim foos ntawv pov thawj no mus hais txog kev tau txais Tsoom Fwv kev pab txhawb. Tej zaum cov neeg ua hauj lwm hauv khoos kas yuav txheeb xyuas cov ntaub ntawv uas tau muab. Kuv nkag siab tias kev txhob txwm ua qhov lus qhia cuav los sis tsis tseeb los sis kev txhob txwm nthuav tawm qhov tsis muaj tseeb, kev zais, los sis kev tsis qhia cov muaj tseeb yuav tsim ua rau yuav tsum tau them nyiaj rau lub koom haum ntawm Xeev, ua nyiaj ntsuab, tus nqi cov txiaj ntsig khoom noj uas tau muab rau kuv yam uas tsis phim thiab tej zaum yuav ua rau kuv raug foob rau kev ua txhaum los sis kev ua txhaum cai nyob rau hauv Xeev thiab Tsoom Fwv txoj cai lij choj.
- Cov ntaub ntawv hais txog kuv li kev koom tes nrog WIC yuav raug qhia tawm nrog lwm cov khoos kas nom tswv. Cov khoos kas no tuaj yeem siv kuv cov ntaub ntawv kev tsis pub lwm tus paub nkaus xwb:
 - Rau kev nthuav tawm los sis txhawm rau saib seb kuv puas muaj kev tsim nyog tau txais lawv cov kev pab cuam.
 - Txhawm rau txhim kho kev noj qab haus huv, kev kawm, los sis kev noj qab nyob zoo ntawm cov neeg thov WIC thiab cov neeg koom nrog lwm cov khoos kas.
 - Txhawm rau txhim kho cov txheej txheem khoos kas.
 - Txhawm rau txiaj txim seb California txheej teg kev ua hauj lwm kev noj qab haus huv teb rau tus neeg koom nrog cov kev xav tau li cas.

